

國泰健康管理

台北靈糧堂

線上網路預約公司代碼: M86528

112年度員工健康檢查檢前說明

112.02.16

服務特色

1) 據點多元

大台北地區健檢選擇多

敦南中心的寬敞舒適；內湖中心的清新寧靜；新竹中心的樂活自在。

2) 專業團隊

健檢診所的精緻服務，醫學中心級的醫療專業

打造全新環境，讓客戶享有悠閒自在的檢查環境；並全面提升健檢服務品質；100%資深專科臨床醫師團隊進駐，提供客製化的詳細檢查報告及專業解說。

3) 照護無縫

檢查後轉介至國泰醫院，提供無縫接軌就診服務

依個案健康檢查結果不同，後續主動關心追蹤並提供後續醫療服務，全方位守護您的健康！

4) 隱私提升

導入科技系統，全面提升客戶個人穩私

導入RFID讓客戶即時了解檢查流程及動線，同時重視在檢查過程中客戶隱私。

5) 設備齊全

旗艦型檢查設備進駐

引進重量級檢查設備，提供精確完整檢查結果。

6) 健康餐點

健康餐點

由專業營養師嚴選食材，為每位健檢客戶把關食的健康管理，守護永續不息

營業據點



| 事業 | 健康檢查 | | |
|------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 據點 | 敦南中心 (富霖、敦平診所) | 內湖中心 (瑞成、瑞健診所) | 新竹中心 (民安、泰安診所) |
| 服務項目 | 個人健康檢查 企業健康檢查 | 個人健康檢查 企業健康檢查 | 個人健康檢查 企業健康檢查 |
| 地址 | 臺北市大安區敦化南路二段333號3樓、4樓 | 臺北市內湖區瑞光路258巷31號7樓、8樓 | 新竹市北區湳中里武陵路189號3樓(荷蘭村) |
| 交通 | 近捷運文湖線 六張犁站 | 近捷運文湖線 港墘站 | |
| 預約專線 | (02)2739-0333 | (02)8751-0258 | (03)526-8555 |

圖片來源：Google Map

健檢服務

健康管理點線面 效益整合全方位

國泰健康管理擁有醫療級專業服務，不僅能提早精準的發現問題『點』，更建構完善的醫療服務動『線』，讓健康管理真正做到全『面』性的照護服務。

有效率的健康檢查

健康檢查

門診建議

協助掛號

後續追蹤

國泰醫學中心為後盾

後續轉診專業醫院



國泰台北總院



國泰汐止分院



國泰新竹分院



國泰內湖診所

有嚴重異常時，透過本中心轉診至國泰醫院(總院、汐止、新竹國泰)或是其他醫院。

隱私提升-科技化健檢流程

RFID感應手圈

- 個人專屬感應式鎖櫃
- 感應式檢查報到
- 個人檢查流程查詢



環境導覽-敦南中心

櫃台大廳



餐廳



更衣室



候診區



不息

環境導覽-內湖中心



環境導覽-新竹中心



旗艦型檢查設備 及 套檢項目說明

為什麼這樣規劃檢查？

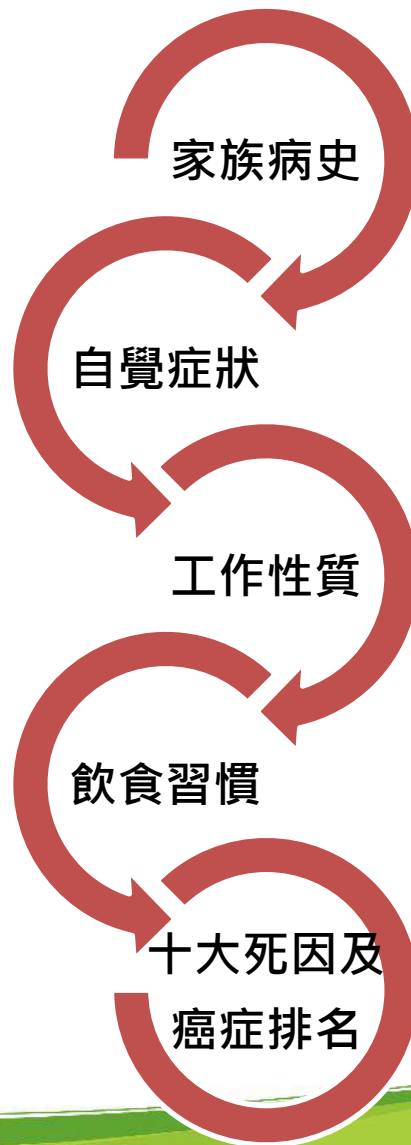
| | | | | | |
|---|-------|---------|----|--------------|--------|
| 1 | 癌症 | 50,561人 | 6 | 事故傷害 | 6,767人 |
| 2 | 心臟疾病 | 30,457人 | 7 | 高血壓性疾病 | 6,706人 |
| 3 | 肺炎 | 13,736人 | 8 | 慢性下呼吸道疾病 | 5,657人 |
| 4 | 腦血管疾病 | 11,821人 | 9 | 腎炎、腎病症候群及腎病變 | 5,096人 |
| 5 | 糖尿病 | 10,111人 | 10 | 慢性肝病及肝硬化 | 3,964人 |

資料來源：衛生福利部

| | | | | | |
|---|-----------|--------|----|-----|--------|
| 1 | 氣管、支氣管和肺癌 | 9,629人 | 6 | 口腔癌 | 3,380人 |
| 2 | 肝和肝內膽管癌 | 7,773人 | 7 | 胰臟癌 | 2,450人 |
| 3 | 結腸、直腸和肛門癌 | 6,409人 | 8 | 胃癌 | 2,326人 |
| 4 | 女性乳癌 | 2,855人 | 9 | 食道癌 | 1,954人 |
| 5 | 前列腺(攝護腺)癌 | 1,730人 | 10 | 卵巢癌 | 724人 |

資料來源：衛生福利部

套檢內的選項怎麼選？



身體組成分析儀



- 身高
- 體重
- 肥胖脂肪分析
 - 1.肌肉重量
 - 2.皮下&內臟脂肪重量
 - 3.水份重量
 - 4.基礎代謝率
 - 5.肥胖分析
 - 6.水腫評估

**量化身體組成各成份,藉以評估
營養狀況及運動量**

心臟、頸動脈超音波儀



心臟超音波：瞭解心輸出量狀況及瓣膜有無狹窄、脫垂、閉鎖不全等結構異常。

頸動脈超音波：評估供應腦部血流的頸動脈有無硬化、狹窄、阻塞等，可以評估腦中風或腦溢血前期徵兆。

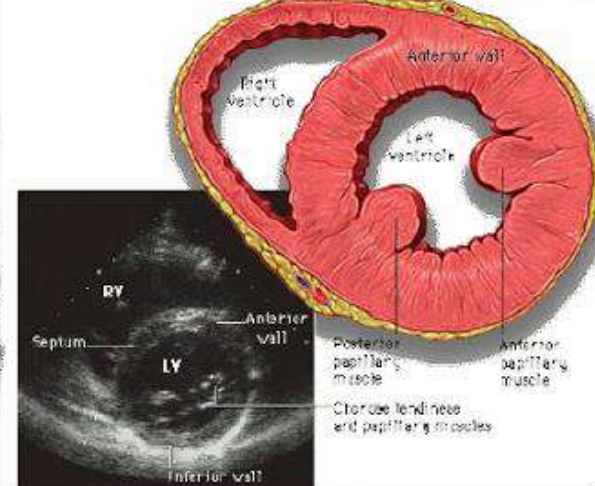
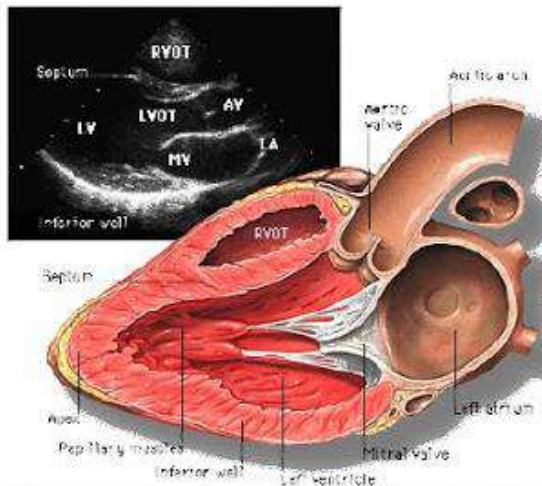
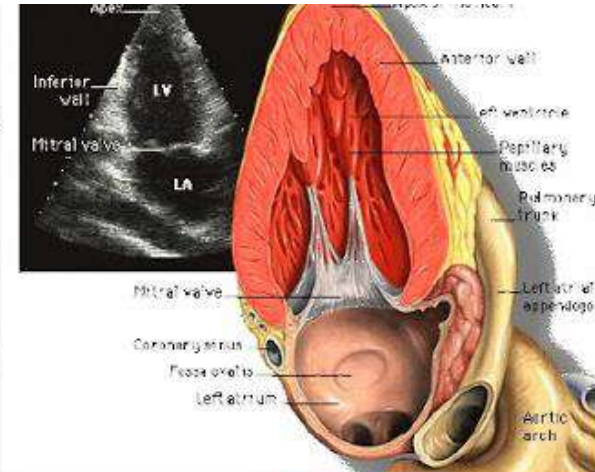
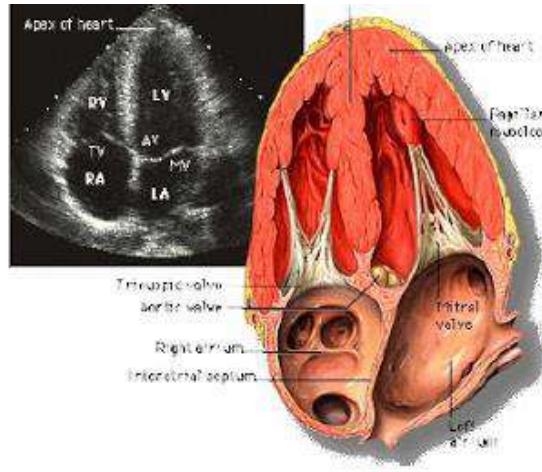
心臟超音波(2-D ECHO of Heart)

➤ 可進行心臟結構和功能評估 (不能看心肌梗塞)

- 1. 評估心雜音
- 2. 評估瓣膜性心臟病
- 3. 胸悶
- 4. 呼吸困難及心臟肥大
- 5. 心律不整、心悸

瓣膜閉鎖不全瞭解心輸出量狀況
及瓣膜有無狹窄、脫垂、閉鎖不全等結構異常

It can help to detect the output of heart and abnormal heart valve structure, such as, narrow, prolapse and insufficiency.

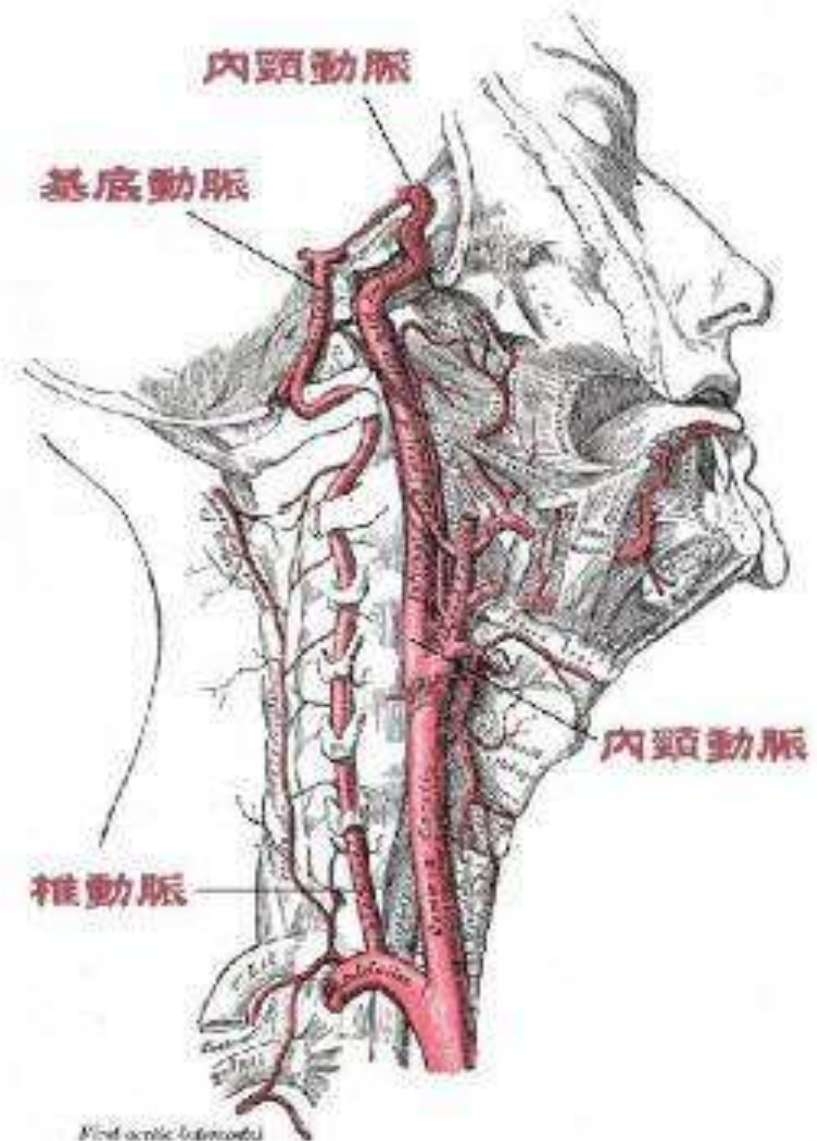


資料來源：耶魯大學

頸動脈超音波

- 評估供應腦部血流的頸動脈有無硬化、狹窄等異常

It is used to test for blocked or narrowed carotid arteries, which can indicate an increased risk of stroke.



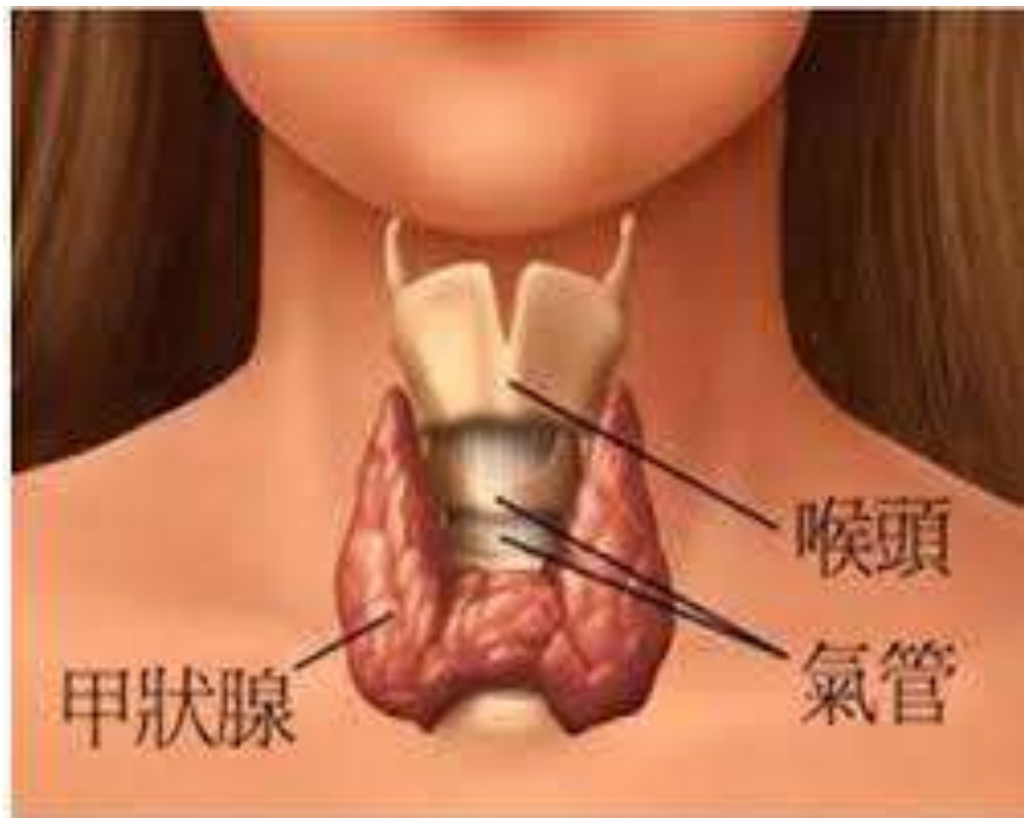
甲狀腺超音波



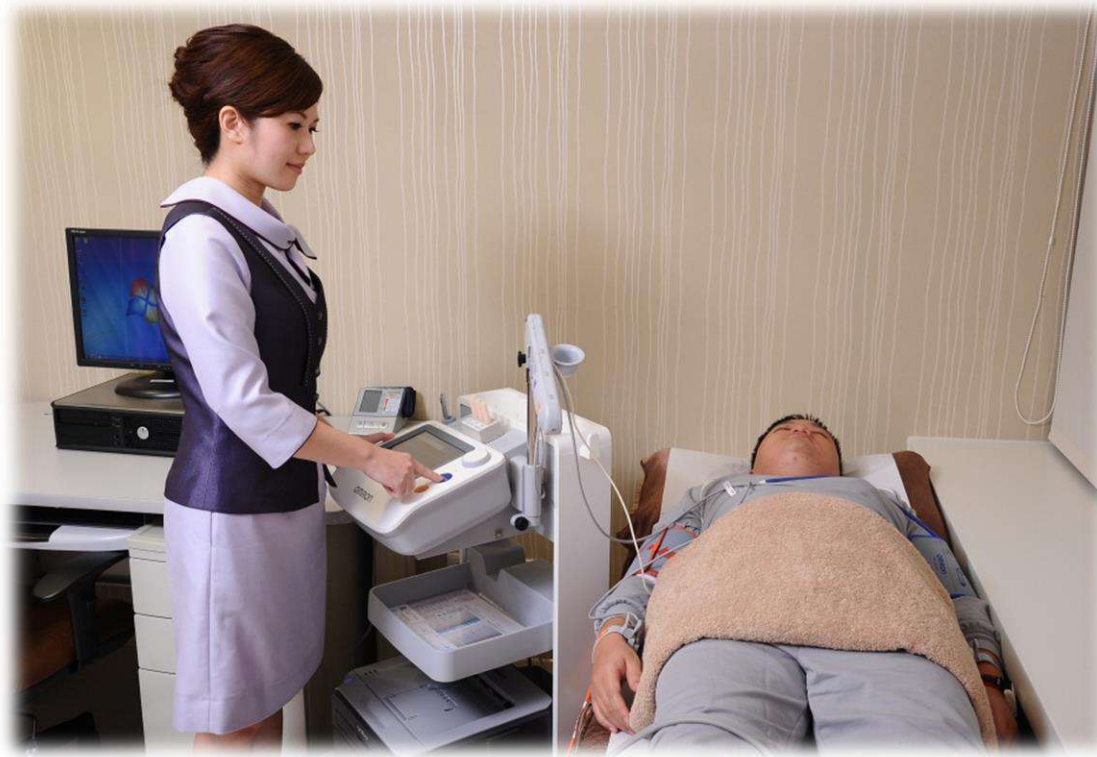
了解甲狀腺是否有腫大、腫瘤等甲狀腺疾患。

何時要做甲狀腺超音波呢？

- ✚ 頸部腫塊
- ✚ 心悸、凸眼
- ✚ 手顫抖
- ✚ 持續腹瀉
- ✚ 體重減輕
- ✚ 失眠、情緒不穩
- ✚ 甲狀腺血液異常
- ✚ 家族有病史
- ✚ 定期檢查



ABI動脈硬化篩檢儀



透過四肢動脈脈波傳導度，評估全身血管硬化及阻塞程度

上腹部超音波儀



肝膽胰脾腎，是否有結石、腫瘤、肝硬化、
脂肪肝等或結構異常

婦科醫學檢查



婦科超音波(漲尿或內診)：檢查有無子宮或卵巢腫瘤等結構異常

乳房超音波/攝影



- 乳房超音波：利用超音波檢查乳房是否異常或有無纖維囊腫。
- 乳房攝影：低劑量、穿透性強、可大範圍偵測的X光，對微小的鈣化點有靈敏的感應，呈現細膩光點，描繪出陰影及腫瘤，是篩檢乳房疾病、乳癌的利器，可偵測出觸診不到的乳房早期病變。

OCT眼底斷層掃描

NT 1,500元



一、項目介紹

- **診斷價值：**
全自動對焦，提供眼睛黃斑部、視網膜、視神經等部位高解析度的橫縱剖面之3D影像。
- **安全方便：**
利用光學對組織的作用形成影像，對人體沒有傷害，且無需點散瞳劑。

二、適用對象

各年齡層、三高族群、長期使用3C產品、高度近視、視網膜、黃斑部、青光眼等眼科疾病史。

HRV自律神經



您是否有以下某些症狀？

經常吃藥打針卻無法改善。到醫院檢查，也找不到病因。
長期被這個問題困擾，而又束手無策。

全身症狀

全身無力、倦怠、異常疲勞、提不起勁、
缺乏食慾、睡不著、淺眠多
夢、白天賴床頭暈

頭

眩暈、頭重、頭痛、發燙感
、頭部發麻

喉嚨

異物感、阻塞感、
發癢、異常咳嗽

肌肉關節

頭部、肩膀緊繃疼痛、全身肌肉疼
痛、關節倦怠或無力、背部及腰部
緊繃疼痛

消化器官

食道阻塞感、噁心、胃部發熱、痙
攣、嘔吐、腹脹腹痛、便秘腹瀉、
腸胃蠕動異常、便異感頻繁

血管循環

頭昏眼花、手腳冰冷、血壓起伏變動、
血壓上衝、臉部潮紅燥熱、站立時頭暈

皮膚

乾燥、發癢、發燙、發冷、異常發汗
、不出汗

生殖器官

性功能障礙、外陰部發癢

泌尿器官

尿意感頻繁、頻尿、排尿不易、
排尿後不適、殘尿感、尿床

精神症狀

焦躁易怒、莫名奇妙的恐慌不安感、
寂寞孤獨感、悲傷感沒有慾望、
注意力不集中、記憶力減退

眼睛

眼睛疲勞、乾澀、視線
模糊、眼痛、眼睛張
不開、淚眼

耳

耳阻塞感、耳鳴

口

口舌異常感、口吃、口內
痛、味覺異常

心臟

心悸、胸悶、壓迫感、心臟無力
、心跳強勁

呼吸器官

呼吸道阻塞感、缺氧感、呼吸
困難、不順暢、不自主深呼吸
或喘氣

手

發麻、發抖、疼痛、感覺異常、
發熱

腳

下肢麻木、肌肉跳動、腳跟貼地
疼痛、發冷、發熱



這是您的「自律神經失調」所引發的問題

雙能量X骨質密度測量儀



「雙能量X光骨質密度儀」是可同時兼顧快速掃描及絕佳影像品質之骨質密度儀，正確提供骨質疏鬆、骨頭缺損或骨折之診斷。

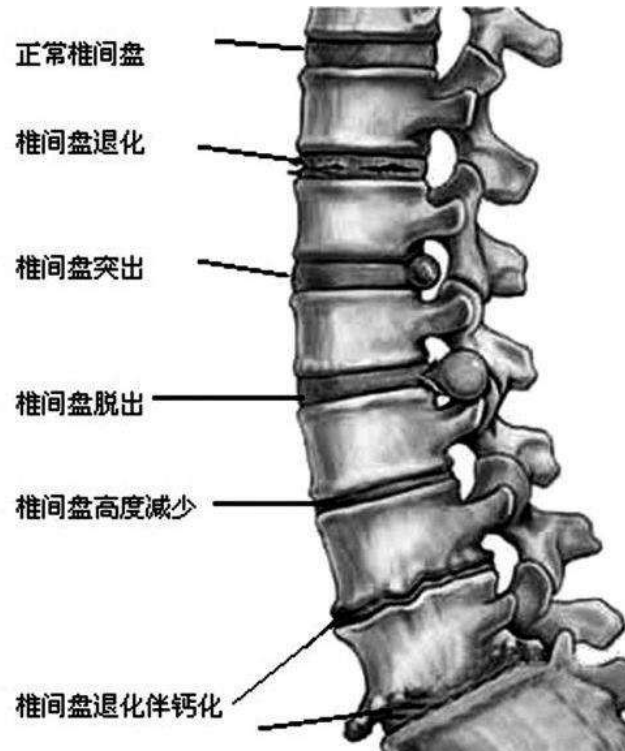
頸部X光 + 腹部腰椎X光

檢查頸椎有無骨刺、滑脫、椎間狹窄等異常

It shows bone spurs, disk herniation, and dyslocation of cervical spine.

有無腸阻塞、膽結石、泌尿系統結石,評估腰椎、骨盆、髖關節疾病

It helps to detect for kidney stone, urinary bladder stone, gall stone, abnormal bowel gas pattern, spine curvature, degenerative spine disorder, etc.



頸椎/腰薦椎X光



TOSHIBA MRAD-A32S 雙管球X光儀

是一套對於仰臥位及立位攝影，皆能加以因應的精簡型X光攝影系統，增加檢查速度縮短檢查時間；檢查有無腸阻塞、膽結石、泌尿系統結石,評估腰椎、骨盆、髖關節疾病，如腰薦椎的骨刺。

頸椎X光

28歲電腦族 頸椎退化

【王乙徹／台中報導】台中縣一名二十八歲的工程師，因每天打電腦超過十小時，疑因長期姿勢不良造成頸椎關節退化，年紀輕輕竟得接受頸椎人工關節置換術。醫師合併新、舊兩種人工關節，術後一週出院，讓這名工程師不再腰酸背痛、手麻。

置換人工關節

這名二十八歲的陳姓工程師，從事電腦程式設計約四年，每天伏案寫程式，去年起常感頸部痠痛、手麻，到台中縣光田醫院檢查出頸椎第四、五、六節退化，復健後也未見起色，醫師評估需接受頸椎人工關節置換術。

光田神經外科主治醫師程久俊表示，在第四、五節關節間植入新式的人工關節，維持頸部自由活動，無需帶頸圍復健，也不會增加鄰近頸椎的負擔；第五、六節關節間則放入傳統人工關節，可傳統人工關節約三萬元，新式人工關節約三十萬元，比起植入二個新式人工關節可省近半費用，確保不給付。

百中縣綜合醫院神經外科主治醫師祝利燁指出，頸椎關節退化大多與坐姿、睡姿有關，長期姿勢不良可能會石手麻、手痛徵兆，但也可造成肌肉萎縮甚至四肢痲痺，上班族與電腦族都須注意。



高邦 KH182
英智旋 CA 提供
0925074333

▲醫師程久俊指出，在患者的第四、五關節植入新式的椎間盤人工關節，可維持頸部自由活動。
王乙徹攝

避免頸椎關節退化



- 看螢幕的視線宜保持俯視15度到18度
- 不要睡太高的枕頭
- 每小時起身休息或更換姿勢
- 長期看電腦時，可不定時將頭向後仰以平衡頸部
- 選擇有扶手的椅子增加肩頸的支撐力

資料來源：光田綜合醫院醫師程久俊、童綜合醫院醫師祝利燁

腸胃道內視鏡儀

OLYMPUS旗艦型腸胃道內視鏡儀

- 以**代餐包**取代傳統三天低渣飲食控制
- 以**CO₂**取代空氣，免除檢後腹脹不適與尷尬感

腸胃科與麻醉科雙主治醫師，確保客戶在兼顧**安全性**及**準確性**的環境下完成腸胃鏡檢查。

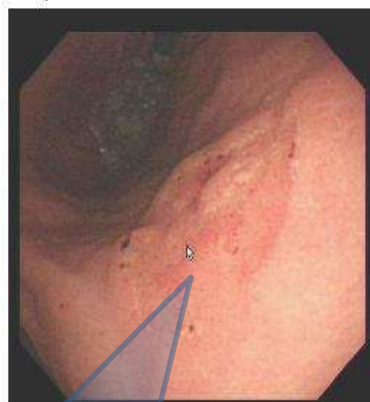


腸胃道內視鏡儀

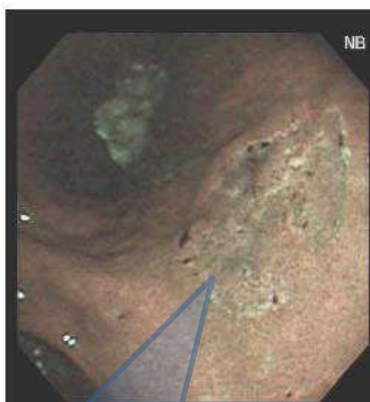
OLYMPUS旗艦型腸胃道內視鏡儀

特色說明：最新的光學影像技術「Narrow Band Imaging窄波早期癌辨識系統」，利用光線波長窄頻化來增加黏膜微細血管對比及黏膜表層微細構造效果，凸顯微血管不正常的增生與範圍，助於辨識微小早期癌。

NBI+放大內視鏡，共同為您的腸胃把關，做精準檢查



傳統內視鏡下的
腫瘤血管



NBI窄波影像下的
腫瘤血管



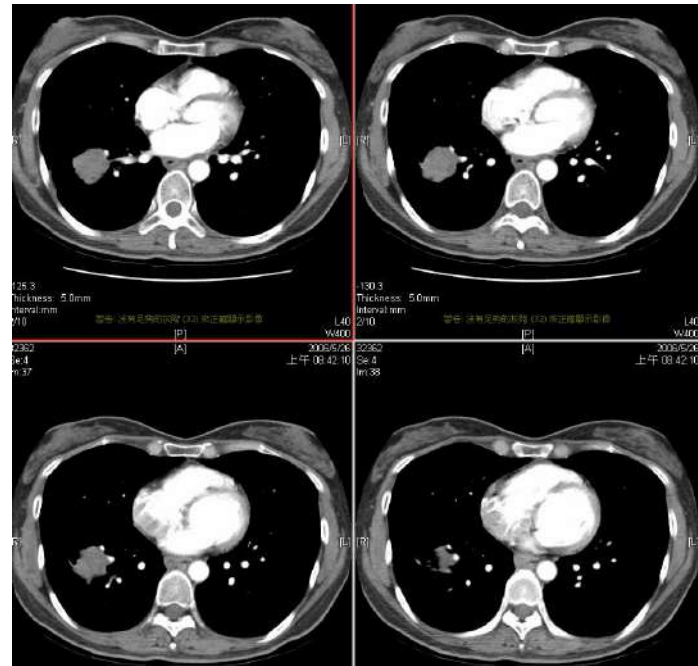
大腸鏡(低渣檢查餐) Glifleet檢查食五大優勢



- 1.縮短大腸鏡所需之飲食控制天數
- 2.方便食用，每包以250~400cc熱開水沖泡，攪拌均勻，靜置五分鐘後即可食用
- 3.攜帶方便
- 4.台灣製，具ISO22000/HACCP國際認證
- 5.全素者可食用

電腦斷層(CT)

低劑量肺部電腦斷層掃描(肺CT)、 冠狀動脈鈣化積分電腦斷層



肺CT：更精確、更早期偵測檢查肺部有無腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等異常**(篩檢早期肺癌最佳利器)**。

鈣化積分：檢查心臟冠狀動脈鈣化程度，評估心肌梗塞風險，**(裝支架者不適合檢查)**

如何預約健康檢查 與 健檢注意事項

如何預約健康檢查

線上網路預約

請使用手機下載『國泰i健康APP』，五大優點，一次滿足

或上網址：<https://booking.cathay-hcm.com.tw/booking/enterprise>

台北靈糧堂

線上網路預約公司代碼：M86528

+ 五大功能一次看 +

預約健康 不斷線

24小時預約健檢服務
隨時預定未來健康

檢前提醒 不漏接

個人檢前提醒功能
輕鬆掌握注意事項

問卷無紙 好方便

健檢問卷環保無紙
線上填寫快速方便

檢查過程 好智慧

檢查過程智慧串接
即時了解健檢進度



健檢報告 線上看

健檢報告線上查閱
快速掌握健康數據



國泰i健康
iHealth APP

隨時隨地掌握您的健康大小事

健康檢查前注意事項

請務必於健檢日前下載國泰i健康APP，並於APP中填寫健康調查表、防疫聲明書，若為企業客戶請依貴公司要求填寫相關表單，以加快您健檢當日的報到速度。

+ 五大功能一次看 +

預約健康 不斷線

24小時預約健檢服務
隨時預定未來健康

檢前提醒 不漏接

個人檢前提醒功能
輕鬆掌握注意事項

問卷無紙 好方便

健檢問卷環保無紙
線上填寫快速方便

檢查過程 好智慧

檢查過程智慧串接
即時了解健檢進度



健檢報告 線上看

健檢報告線上查閱
快速掌握健康數據




國泰健康管理
Cathay Healthcare Management

不息
n.tw

如何預約健康檢查

線上網路預約公司代碼：M86528

112年度的預約除了**線上網路預約**，亦同步開放**手機下載『國泰i健康APP』**，方便同仁及眷屬預約健檢，簡單說明如下

1. 請務必使用Chrome  上網址：<https://booking.cathay-hcm.com.tw/booking/enterprise>或**手機下載『國泰i健康APP』**

2. 一定要**KEY入公司代碼**

3. 接下來依畫面指示完成預約

4. 不在公司補助名單內的自費員工，請以眷屬身份預約

5. **非台灣國籍、影像醫學檢查(除CT外)無法使用網路預約，請自行致電預約專線(02)2739-0333**

6. 目前我們了解無法完成線上預約選擇日期的可能原因如下：

- (1) 名單格式錯誤。
- (2) 往年曾經有預約健檢資料，但當年度未到檢，也未來電取消健檢。
- (3) 更換手機號碼、手機安裝攔截簡訊APP(如:whoscall，已安裝者移除亦無效)、有申請手機「拒收企業簡訊」服務，以致無法收到手機驗證碼簡訊。
- (4) 若是健檢日期名額滿或是選擇的選項名額滿，就都不會出現可預約的日期，而是會跳出可預約的月份及日期。

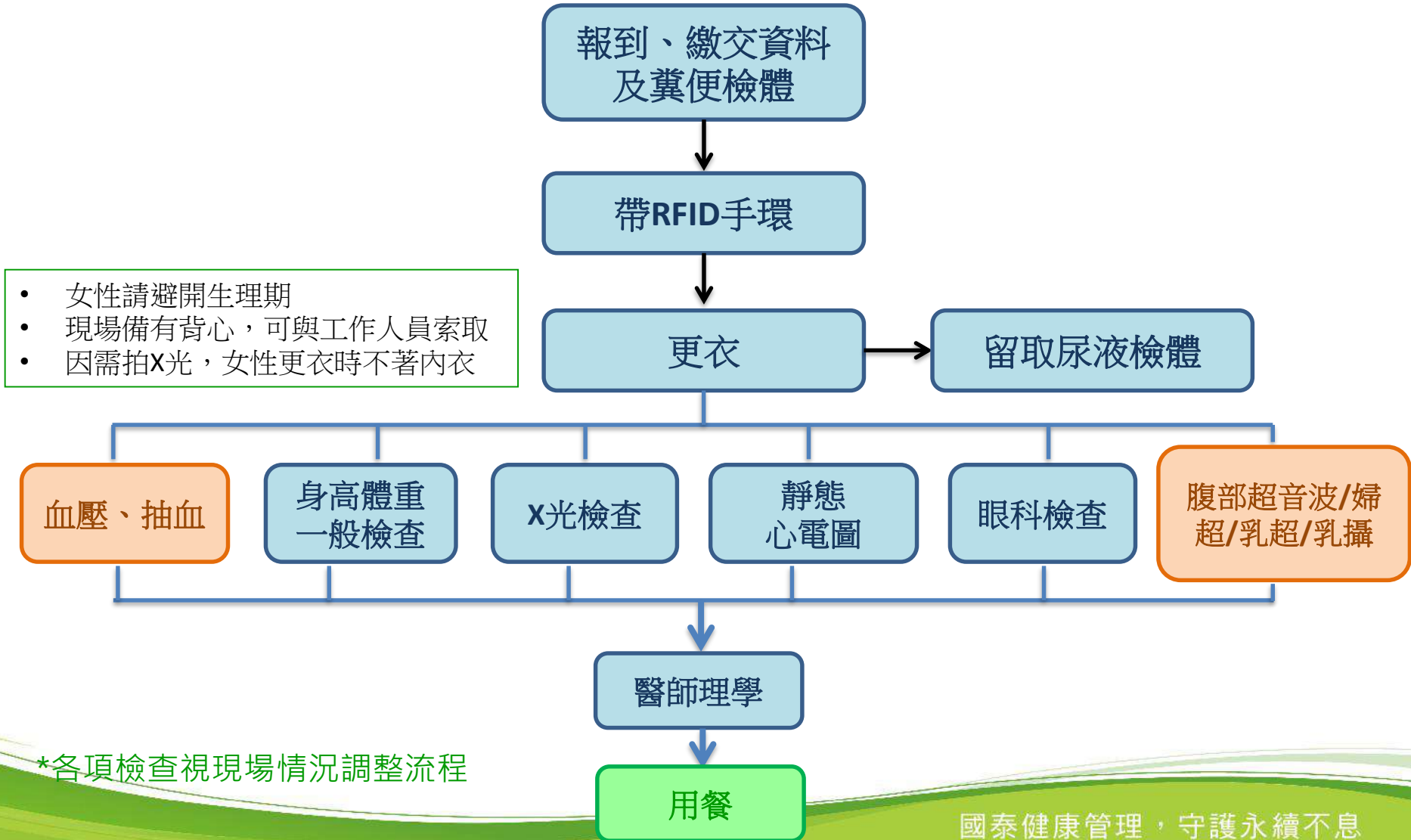
自行致電預約專線

敦南中心 (02)2739-0333

內湖中心 (02)8751-0258

新竹中心 (03)5268-555

健康檢查流程



*各項檢查視現場情況調整流程

健康檢查注意事項 (國泰)

- **檢查前**

- 健檢前6天會發簡訊提醒，請同仁務必留下正確且使用中之手機號碼

簡訊內容：

您好!國泰健檢中心提醒您XX月XX日(星期X)xx:xx報到，前一日22:00後禁食禁水，當日請攜帶身分證件、填寫好的資料袋及糞便檢體盒(可預留放冰箱冷藏)，地址:台北市敦化南路二段333號4樓，電話2739-0333。

大腸鏡檢查會聯繫本人，聯繫不到才會傳送簡訊提醒

健康檢查注意事項

檢查前

1. 檢前一天10點後禁食禁水
2. 如欲特殊原因需更改日期（如女性生理期），請於檢前三天告知，我們將為你重新安排
3. 體檢前五、六日會做檢前提醒(簡訊或電話)

檢查當日

1. 請繳交：**糞便檢體盒、健康調查表、特殊檢查同意書**
2. 攜帶身分證明文件，另帶健保卡
3. 如懷孕或未確認懷孕婦女，暫停X光相關檢查
4. 平日例行服用藥物，可於早餐後服用

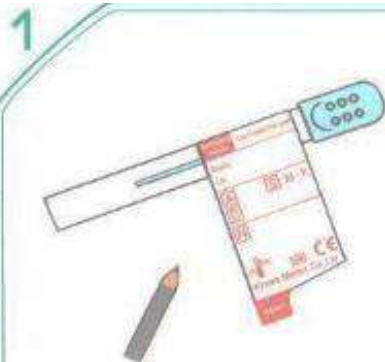
健康檢查注意事項 糞便採集方式

正確的採便方法



為了能進行正確的檢查請務必閱讀以下說明：

- 為了獲得正確的檢查結果，採便後請放置於陰涼避光環境中儘快送檢。
- 採便後若無法立即送檢，應避光放置4°C冷藏。4°C可放約2星期，25°C約7天內穩定。
- 遇痔瘡出血或女性生理期請暫勿採檢。



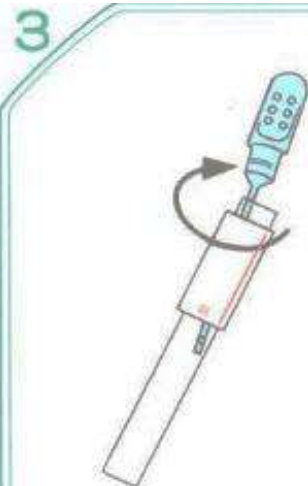
請寫下：

- A**：年齡
- S**：性別 男生(M)、女生(F)
- D**：採樣日期
- N**：名字



請務必先鋪好衛生紙，避免採便時，檢體受污染。

和式



輕輕迴拉起採便棒，
避免漏出保存液。

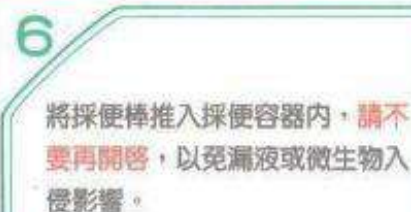
※若糞便檢體刮取太多，可能無法得到正確的檢驗結果。



以採便棒尖端刮取糞便4次，
使糞便填滿凹槽即可。



採大約0.4-0.5mg



無痛腸胃鏡切片/切除說明

內視鏡檢查說明

一、本人已了解檢查相關事宜，並確認接受以下檢查內容：

胃鏡：利用內視鏡檢查食道、胃、十二指腸之病灶。

大腸鏡：利用內視鏡檢查大腸（大約 120 公分）之病灶。

二、檢查說明：

1. 胃部幽門螺旋桿菌檢驗：若發現疑似感染，利用拋棄式組織夾經內視鏡取出小量組織，送檢化驗。
2. 組織切片檢查：利用拋棄式組織夾經由內視鏡取出少量組織並送病理化驗，以確診病灶本質。
3. 瘰肉切除術：小於 0.8 公分以下（含）瘰肉情形，由內視鏡醫師評估其必要性、技術可行性、出血及穿孔的風險後，才會決定是否執行；依檢查部位（胃鏡或大腸鏡）分開利用拋棄式瘰肉切除器經內視鏡執行瘰肉切除，兼具檢查與治療之目的。
4. 緊急止血治療術：若有出血源，可經由內視鏡利用止血夾等方式進行止血。

無痛腸胃鏡切片/切除說明

三、費用說明：

1. 胃部幽門螺旋桿菌檢驗

材料費：單支拋棄式組織夾 1,000 元。檢驗費：胃部幽門螺旋桿菌檢驗費 300 元。

收費舉例：胃鏡幽門螺旋桿菌檢驗費 1,300 元。

2. 切片檢查及病理化驗檢查

材料費：單支拋棄式組織夾 1,000 元，一個部位使用一個組織夾；胃鏡、大腸鏡分開計算。

檢驗費：組織或瘻肉切片化驗一個 1,300 元、二個 2,600 元，以此類推。

收費舉例：胃鏡或大腸鏡檢查一個切片組織 2,300 元、二個 3,600 元，以此類推；

胃鏡同時有幽門螺旋桿菌及一個組織切片 2,600 元。

3. 瘻肉切除術及病理化驗檢查

材料費：單支拋棄式瘻肉切除器 1,000 元，一個部位使用一個瘻肉切除器；胃鏡、大腸鏡分開計算。

處置技術費及檢驗費：一個瘻肉切除收費 6,000 元，二個 9,000 元，三個 12,000 元，以此類推。

收費舉例：胃鏡或大腸鏡檢查一個瘻肉切除含病理化驗檢查 7,000 元、二個 10,000 元、

三個 13,000 元，以此類推。

(胃鏡及腸鏡的瘻肉切除費用分開計價)

4. 其他費用：檢查中若有出血源，內視鏡醫師經評估使用止血夾，每支止血夾收費 500 元，止血夾費用依實際使用支數另計。

無痛腸胃鏡切片/切除說明

四、本人已了解檢查中之處置及費用，並同意接受以下內容：

1. 僅做檢查。
2. 經醫師評估後同意接受胃部幽門螺旋桿菌檢驗。
3. 執行檢查及經醫師評估後同意接受切片檢查、病理化驗及需要之止血處置。
 胃部 大腸
4. 執行檢查及經醫師評估後同意接受瘰肉切除術、病理化驗及需要之止血處置。
 胃部 大腸

五、補充說明：

1. 如果您有超過數顆以上瘰肉或有多發性瘰肉病史，因考慮到治療時間過長會增加麻醉危險性，會建議您至大型醫院執行瘰肉切除術或粘膜下切除術。
2. 胃部及大腸檢查時，例如腸道清潔不完全、腸道彎曲角度過大或檢體太小，有可能無法切除瘰肉，以當下內視鏡醫師的判斷為主。
3. 在極少數的情況下，因上述原因，內視鏡醫師有可能無法取得切除下來的瘰肉送病理化驗檢查。

無痛腸胃鏡切片/切除說明

六、檢查前配合事項：

1. 有藥物過敏、心血管、腦血管、氣喘、感冒及其他耳鼻喉症狀等疾病或特殊狀況，請攜帶相關個人藥物；目前有服用魚油、銀杏、紅麴、納豆激酶、人蔘者，請於檢查日前7日停藥。
2. 長期服用抗凝血劑或其他慢性病藥物，請與您的處方醫師討論是否可暫時停藥，若處方醫師評估後無法停用抗凝血劑，則無法執行瘰肉切除術。(抗凝血劑需經處方醫師同意可停藥7至10日)
3. 檢查日前六個月內，如有消化道、腹部(腹腔)、婦科手術者(含剖腹產)等，考量安全及傷口復原，請避免大腸鏡檢查。
4. 需足夠的禁食時間(包括食物及水)，避免經食道逆流而嗆入氣管中，造成窒息或吸入性肺炎而產生嚴重後果。移除所有可移動之異物，例如：隱形眼鏡、財物及飾品、活動假牙及其他口腔外來物(例如：牙齒美白陶瓷貼片等)；若有牙齒鬆動情形，請自行事先治療完善，避免掉落或鬆脫而造成呼吸道阻塞及其他嚴重後果。
5. 大腸鏡注意事項：檢查前請務必依規定遵循低渣飲食限制及服用清腸藥物(請見附件二)。未依規定低渣飲食或未依規定服用清腸藥物，有可能影響檢查判斷增加檢查合併症之風險，且無法達到檢查目的。檢查當日護理人員評估清腸效果不理想時，將建議您改日完成清腸準備再檢查；清腸藥品費用另計。
6. 請您在慎重閱讀後簽署內視鏡檢查同意書，若接受內視鏡檢查及靜脈麻醉時，未能遵守有關事項而造成之財產損失，受檢人應自行負責。

若服用抗凝血劑(如阿斯匹靈)，請向開藥醫師詢問可停藥日數。

大腸鏡檢查需使用清腸藥水，為確保檢查過程順利，
請告知目前是否有以下症狀或習慣？

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|---|
| 洗腎 | | 是 | | 否 |
| 腎功能不全 | | 是 | | 否 |
| 鬱血性心衰竭 | | 是 | | 否 |
| 肝硬化合併腹水 | | 是 | | 否 |
| 服用抗凝血劑(如阿斯匹靈、降血壓藥物)，若有 長期服用抗凝血劑者，請與您的處方醫師討論是否可暫時 | | 是 | | 否 |
| 習慣性便秘（連續三天以上），檢前需採低渣飲食 | | 是 | | 否 |
| 急性胃潰瘍 | | 是 | | 否 |
| 不明原因腹痛 | | 是 | | 否 |
| 限制使用含鈉飲食 | | 是 | | 否 |
| 先天巨結腸症 | | 是 | | 否 |
| 腸無法蠕動 | | 是 | | 否 |
| 腸阻塞 | | 是 | | 否 |
| 糖尿病，若有服用或施打降血糖藥物，請於檢前 一大 停止服用或施打，檢查當天請自行攜帶藥物，於空腹 檢查完成後使用 | | 是 | | 否 |
| 服用魚油、紅麴、人參、銀杏，若有服用請於檢前 一 週停止服用 | | 是 | | 否 |
| 孕婦(限女性回答) | | 是 | | 否 |
| 哺乳婦女(限女性回答) | | 是 | | 否 |

無痛腸胃鏡 前一天準備

1. **請自備居家快篩試劑**，於健檢前一日，有做腸鏡者務必於服用清腸藥水前採檢；健檢場所不提供採檢服務。
2. 採檢後結果**陰性**，請將採檢卡匣結果**與證件一同拍照**，健檢報到時出示並簽具快篩報告陰性結果，或三日內 PCR 陰性報告始可檢查；未出示篩檢結果，當天無法執行腸胃鏡檢查。
3. 採檢結果**陽性**，請盡快就醫並來電取消體檢。

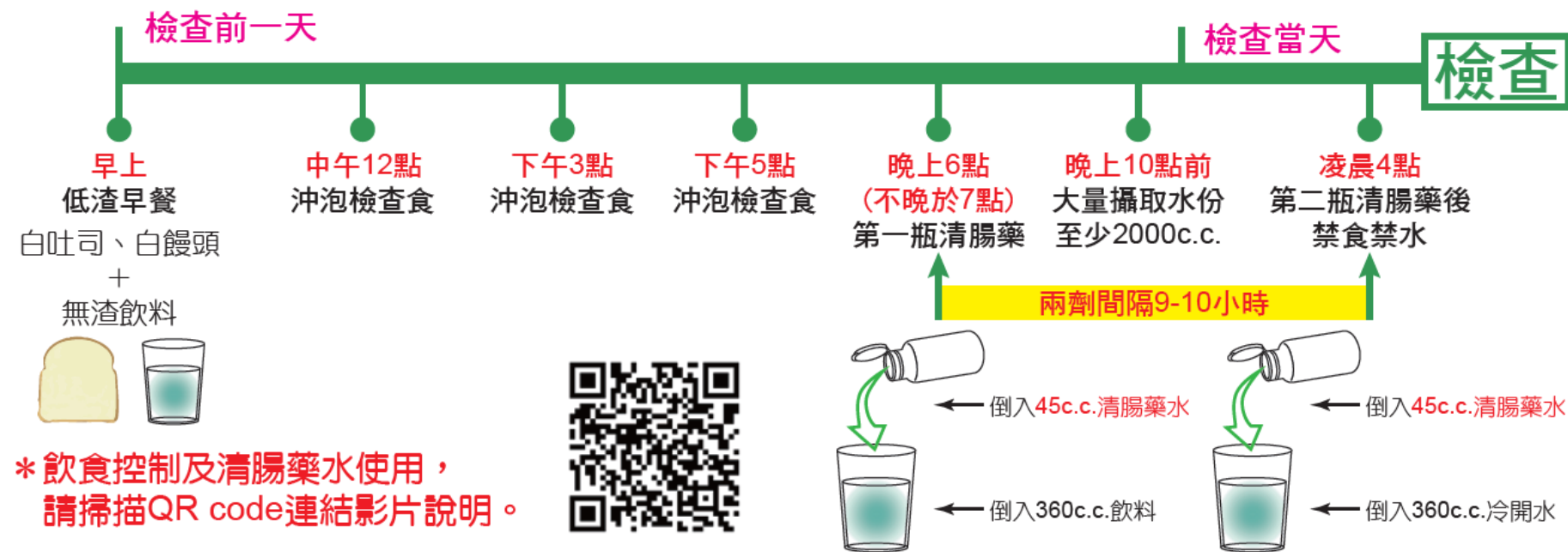
無痛腸胃鏡 前一天準備



低渣檢查食使用方式及清腸藥水用藥說明（附件二）

使用低渣檢查食及服用清腸藥日期： 月 日

（若有糞便檢查者，請於服用清腸藥之前1~2天留取檢體並放冰箱冷藏，檢查當天攜帶至健檢中心）



藥物禁忌：若有以下情形或疾病，請勿服藥，並請主動與本中心聯絡！！

1. 七十歲以上長者
2. 孕婦或哺乳婦女
3. 洗腎
4. 腎功能不全患者
5. 鬱血性心衰竭
6. 肝硬化合併腹水者
7. 限鈉飲食患者
8. 先天性巨結腸症
9. 腸無法蠕動
10. 腸阻塞患者。

大腸鏡低渣飲食表

| | 一般受檢者 | 有習慣性便秘受檢者 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 飲食配合開始時間 | 檢查前一天早餐開始 | 檢查前三天開始 |
| 飲食選擇 | <ol style="list-style-type: none">1.早餐只選擇白土司、白饅頭、豆漿、白稀飯。2.中餐、下午點心、晚餐請務必使用低渣檢查食。 | <ol style="list-style-type: none">1.採低渣飲食，禁止高纖維食物、牛奶及乳製品，參考食譜如下。2.禁止有渣及顏色過深的果汁，如葡萄汁、西瓜汁、蕃茄汁等。3.每日攝取水份2000~3000C.C.（心臟病、高血壓、糖尿病、腎臟病或特殊疾病者除外）。 |

◎ 低渣飲食 (只適用檢查前一日早餐或習慣性便秘者檢查前三日的飲食)



稀飯



饅頭



豆腐乳



麵線



白吐司



海綿蛋糕



去皮魚肉



蒸蛋 (無加料)



| 時 間 | | 準 備 事 項 |
|---------------|------------|---------------------------------------------------------------|
| 自備早餐 | | 請採低渣飲食，如白土司、白饅頭、豆漿或白稀飯。 |
| 使用 檢查 食 | 中午 12 : 00 | 各以250~400C.C.熱開水攪拌均勻，靜置五分鐘後即可食用。 開始使用檢查食後，請勿再吃東西，可飲用清流質飲食！ |
| | 下午 3 : 00 | |
| | 下午 5 : 00 | |

前一天禁止何種食物？

※ 不可進食的飲食



清腸藥劑飲用方法

晚上7點

凌晨4點

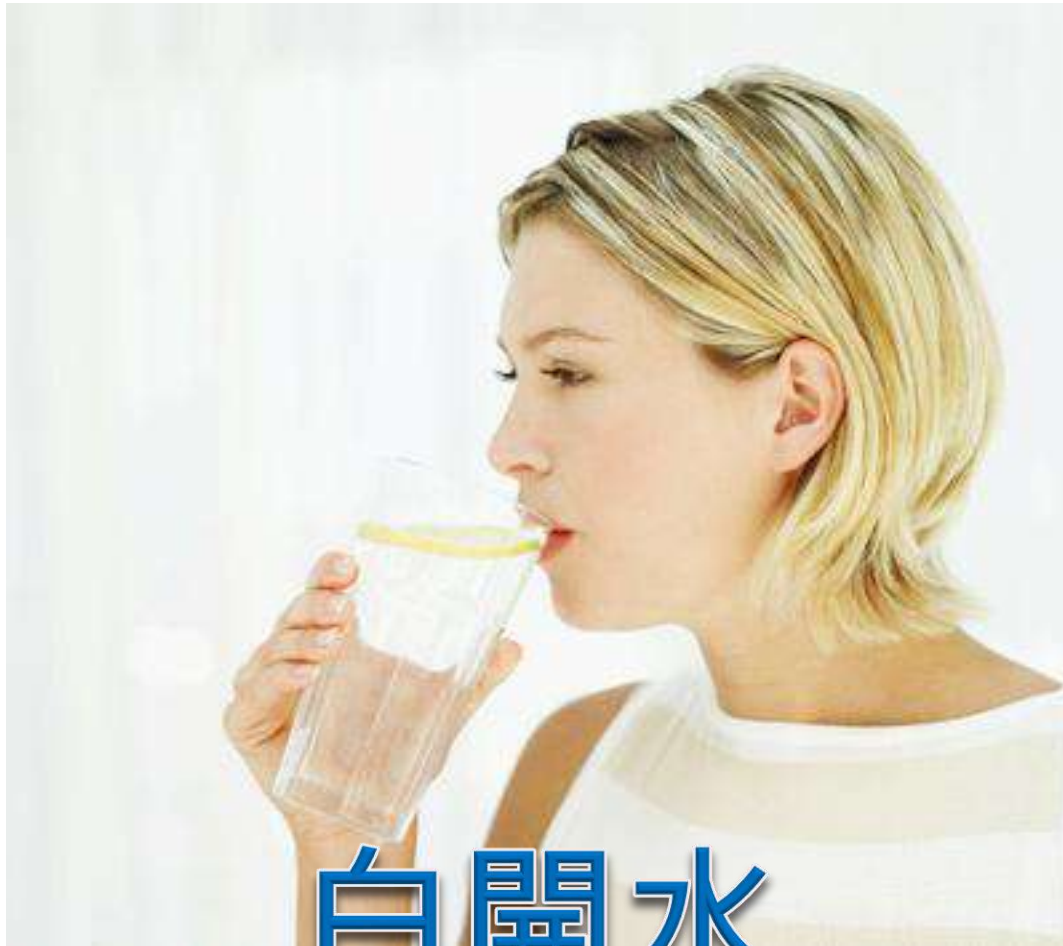


45c.c. 360c.c.

360c.c.

20分鐘

清腸藥劑飲用方法



白開水

7~8p.m.

1000c.c.

8~10p.m.

1000c.c.

清腸藥劑飲用方法



無渣飲料

檢後餐點、檢後注意事項

專業營養師 嚴選餐點

一天熱量需2000Kcal，早餐建議550Kcal

符合高纖維、低脂肪、低膽固醇，且富含不飽和性脂肪酸的訴求

西式早餐



水煮蛋

飲品
(低脂牛奶/低糖
豆漿)

起司燻雞三明治

和風生菜沙拉

疫情期間暫停提供中
式早餐，僅提供西式
早餐外帶

中式早餐 (葷/素食)



黃地瓜

手作芝麻豆腐

涼拌裙帶絲

芝麻雞肉絲

燙青菜
(青江菜/高麗菜)

養生枸杞小米粥

健檢後注意事項

- 健檢後，如有待追蹤異常項目，健康管理師將直接與您聯繫，提醒您，為做好自我健康管理，**請務必接電話，並進一步追蹤。**
- 每個人可免費申請影像光碟乙次

交通資訊

交通資訊-敦南中心

台北市大安區敦化南路二段333號4樓、3樓



捷運：文湖線六張犁捷運站，

往基隆路二段方向(往高架橋方向)步行約5-7分鐘

公車：和平安和路口-5、18、72、207、211、284、285、555、556、680、685、902、和平幹線

開車：1. Times 停車場
2. 普驛停車場
3. 嘉興公園地下停車場

● 本公司無提供停車服務，收費方式依停車場現場公告

國泰健康管理，守護永續不息

※ 安排麻醉內視鏡檢查或眼科檢查需點散瞳藥水之來賓，請勿自行開車或騎車往返，以保障您的安全。

交通資訊-內湖中心

台北市內湖區瑞光路258巷31號7樓

捷運：文湖線港墘站，往港墘路後轉瑞光路方向，步行約10分鐘。

公車：紅3 (劍潭站←→台北花市站)
902 (劍潭站←→瑞光路站)

開車：健檢中心大樓地下停車場
停車費自付

內湖中心：8751-0258分機7312、7313



國泰健康管理，守護永續不息

※ 安排麻醉內視鏡檢查或眼科檢查需點散瞳藥水之來賓，請勿自行開車或騎車往返，以保障您的安全。

預約方式

台北靈糧堂線上網路預約公司代碼：M86528

線上網路預約請下載『國泰i健康APP』，五大優點，一次滿足，或使用網址如下：



國泰i健康
隨時隨地掌握您的健康大小事

- 預約健康 不斷線
- 檢前提醒 不遺接
- 問券無紙 好方便
- 檢查過程 好智慧
- 健檢報告 線上看

QR Code 1 | QR Code 2

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

<https://booking.cathay-hcm.com.tw/booking/enterprise>
(企業方案的網址)

預約專線

敦南中心 (02)2739-0333

內湖中心 (02)8751-0258

新竹中心 (03)5268-555

感謝您的蒞臨

霖園集團

誠摯的期盼能為您的健康盡一分力

守護永續不息



國泰健康管理，守護永續不息
www.cathay-hcm.com.tw