



臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理  
健康管理中心  
台北靈糧堂  
114 年 員工健康檢查-受檢須知

報到資訊

(等候時間需依現執行狀況為主，未帶正式證件者當天不能報到健檢)

1. 時間：A 方案:09:30~10:00、B 方案:08:30~09:00、CD 方案:07:40~08:00  
(若報到時間有需調整，將以簡訊另行通知)
2. 地點：台北市文山區興隆路三段 111 號-13 樓健康管理中心-服務櫃檯。
3. 手續：①請先至櫃檯前號碼機抽取號碼牌，依燈號辦理報到手續。  
②報到時請告知櫃台服務人員，已預約「靈糧堂-員工健檢專案」。  
③出示正式身份證明證件(需有個人照片及身分證字號)。  
(如:身分證或健保卡…等，恕不包含員工識別證)  
④確認是否已完成填寫「勞工健康問卷」。
4. 收費：公費補助記帳;加做項目及眷屬費用現收。  
(若使用信用卡付費，則僅能開立個人抬頭之收據)

線上勞工健康問卷 (預約完成後，請掃描 QR code 或輸入網址)

<https://hcq.wanfang.gov.tw/#/login>

1. 以身分證字號登入後即可開始填寫
2. 進入問卷網頁，登入身分證號碼
3. 點選「(線上)勞工一般體格及健康檢查紀錄」即可進入填寫問卷頁面填寫，完成後點選「填寫完畢」送出



## 注意事項

### ◎受檢前準備

1. 檢查前三～五日飲食宜清淡，勿熬夜及飲酒。
2. 前一天晚上 12 點之後請禁食(包括水)。如有腸道檢查者，以【腸道檢查需知】為主。
3. 預約完成後，請於體檢前掃 QR code 登入「勞工健康問卷」填寫資料，煩請參考流程依步驟完成。
4. 糞便檢查請於健檢前 48 小時內採集檢體完成(若遇痔瘡出血或女性生理期請勿採集)，將收集盒放置陰涼通風處，於報到時一併繳交(不可郵寄補交)。
5. 自費腸道檢查者，收到健檢資料袋後：
  - ①請詳閱【腸道檢查需知】做好飲食控制，並依照說明確實服用瀉劑，完成準備工作  
(若因清腸不完全而無法完成檢查，恕不重做檢查或退費)
  - ②若因私人因素需院方提供第二份瀉劑，須另外付費購買。
  - ③因考量可能進行瘰肉切片檢查，若目前有服用抗血小板藥物或抗凝血劑(如:阿斯匹靈 Aspirin、Heparin)者，需停止此類藥物一週(實際停藥時間請與開藥醫師討論並實施)。
  - ④因考量可能進行息肉切片或切除，故檢查完一週內，請勿有任何的飛行計畫。
  - ⑤基於藥品安全，瀉劑不可回收，若收到資料袋後取消腸鏡檢查者，需補繳費用 600 元。
6. 如需安排國健局補助女性子宮頸抹片檢查(每一年一次)者，請於預約時一併告知(恕無法於現場報到臨時增加檢查)

### ■檢查限制：

1. 具放射性(X 光及 DSCT)檢查：懷孕及有可能懷孕之女性，勿做此項檢查。
2. 核磁共振 MRI：由於強磁場的原因，身上有金屬物品者，禁止進入檢查室。若是有先天上的限制，如：幽閉恐懼症、有裝心律調節器、戴牙套、動脈瘤止血夾、裝有人工耳蝸、體內胰島素注射器、假牙裝置未超過 6 個月…等情況者，均不能執行檢查。
3. 麻 醉：懷孕、授乳、病態性肥胖、呼吸道異常、心肺功能異常、甲狀腺機能亢進、曾對鎮靜藥物過敏者或年齡超過 75 歲之受檢者，不建議執行無痛麻醉檢查。
4. 上消化道內視鏡(胃鏡)：固定式牙齒矯正器者(傳統牙套、固定式牙齒維持器等)，無法執行胃鏡檢查。

### ■有做消化系統檢查者：

本院為維護健康檢查品質，皆使用拋棄式耗材。若檢查當日發現異常且評估可執行病理切片檢查或息肉切除術者，將另收取使用耗材、健保部分負擔及掛號等額外費用。

(耗材使用數量須視檢查過程中，醫師執行狀況而定，胃鏡、大腸鏡耗材無法共用)

■**衣著：** ☆請勿攜帶貴重物品以及大量現金，如不慎遺失恕本院不負保管責任!!

請著輕便服裝，勿化濃妝、戴硬式隱型眼鏡、易遺失之飾品及貴重物品；自費無痛腸胃鏡、血管彈性硬化（APG）檢查者，勿塗抹指甲油及做光療或黏水晶指甲。

■**女性同仁：**

1. 建議生理結束後五天再做尿液檢查；遇生理期者，請告知醫院工作人員。
2. 已懷孕及有可能懷孕之女性，請勿接受含輻射線之檢查，並於報到時主動告知工作人員。
3. 若要接受子宮頸抹片檢查，請於前一日避免陰道沖洗、使用陰道塞劑或性行為。

◎**受檢當日**

1. 請帶身份證、健保卡(需有照片)、糞便採集盒(依專案)，至醫院 13 樓健康管理中心報到。  
(要做國健局補助之子宮頸抹片者，請於報到時主動告知櫃檯人員)
2. 早上請暫停服用任何藥物及水(含高血壓藥物)，待空腹檢查項目完成後即可服用。
3. 專案內之檢查項目不可隨意更改及做替換，亦不可指定執行醫師或技術員之性別。
4. 若自行放棄各項檢查，恕不退費或更換項目。
5. 本院交通便利，請多加利用大眾交通運輸工具往返。
6. 檢查包含無痛麻醉者，為了安全起見，請勿自行開車或騎車，盡量搭乘大眾交通工具或由家屬開車陪同前來(若自行駕車前來，當天將不能做有無痛麻醉之檢查)。

■**其他：**

1. 需空腹的檢查(抽血、腹部超音波、腸胃鏡…等)完成後才可飲水及進食。
2. 如抽血時會暈針請務必主動告知抽血室護理人員。
3. 抽血後該手臂請伸直，以另一手食指、中指按住棉片/棉球，用力加壓止血至少 5 分鐘。  
(若有血腫或瘀血請持續加壓並告知抽血站護理人員)。  
(若發生瘀青現象：二日內請以冰敷處理，一天 2~3 次，一次 15~20 分鐘)。
4. 心臟相關檢查(如：心電圖、冠狀動脈鈣化分析…等)未完成前，請勿飲用含咖啡因之飲品。
5. 項目包含「女性-婦科骨盆腔超音波」及「男性-攝護腺超音波(表皮)」者，該項檢查需漲尿才可執行，建議在完成該項超音波檢查後再去留尿液檢體。
6. 尿液檢查請以塑膠杯盛取中段尿，再將尿液倒進尿液試管並裝 8 分滿，放置於指定地點。
7. 部分檢查項目(如:DSCT、MRI、心臟超音波、有感胃腸鏡...等)需至本院其他樓層執行，健管中心會有帶診人員於預排時間接近時，尋找受檢者並帶往所屬樓層檢查室執行檢查。

◎**健檢完成後**

1. 若您因個人因素導致當天有無法完成之檢查項目，請主動於三個工作天內與本中心業務人員聯絡安排補檢時間，逾期未聯繫則視同自動放棄。(檢體恕不接受郵寄或快遞)
2. 放射科影像檢查，報告內不提供電子檔光碟（有需要者，可本人前來放射科自費申請）。
3. 健康檢查報告於健檢後 14 個工作天(不含例假日及六、日)郵寄。
4. 報告諮詢專線:(02)6628-3380 按 1 轉 3，諮詢時間為星期一至五下午 13:00~16:00。

若有任何疑問，歡迎電洽：(02)2230-1551 轉 9 服務時間：星期一 ~ 星期五 上午 08:30~下午 16:30